

## ZUMO DE ESPINACA Y MANZANA



---

**Preparación :** 15 min - **Reposo :** -- **Cocción :** -- **Material :** Extractor de zumos

---

**Ingredientes :** 2 VASOS

- 250 g de brotes de espinaca - 2 manzanas

---

1. Lavar los brotes de espinaca y la manzana y cortar esta en trozos.
2. Licuar los ingredientes con el extractor de zumos alternando brotes de espinaca y trozos de manzanas.  
Terminar con un trozo de manzana.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■