

# ZUMO DE MANZANA, ZANAHORIA Y NARANJA



---

**Preparación :** 5 min - **Reposo :** -- **Cocción :** -- **Material :** Extractor de zumos, Exprimidor

---

**Ingredientes :** 2 VASOS

- ½ manzana - 2 naranjas - ½ zanahoria - 1 cm de jengibre

---

1. Lavar la manzana y las zanahorias. Retirar los extremos de las zanahorias, pelar el jengibre y cortar la manzana en dos para licuarla con el extractor de zumos. Reservar el zumo.
2. Exprimir las naranjas con el exprimidor, utilizando el cono gris para los cítricos grandes (o, si se desea, pelar las naranjas, cortarlas en dos y licuarlas también con el extractor de zumos).
3. Mezclar los zumos obtenidos en una coctelera con un poco de hielo picado si se desea. Consumir muy frío.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■